

(19) The Korean Intellectual Property Office (KR)  
(12) Unexamined Korean Patent  
Application KOKAI Publication (A)

(11) Patent Publication  
2003-0025725

(51) Int.Cl.7  
A63B 21/02

(43) Published on March 29, 2003

---

(21) Korean Patent Application No. 10-2001-0058907  
(22) Filing Date September 22, 2001  
(71) Applicant KIM Su Won  
(72) Inventor KIM Su Won  
(54) Title of the Invention: EXERCISE BELT

#### Abstract

The present invention relates to an exercise belt, and more particularly, to an exercise belt for various uses in muscle development and relieving fatigue by stretching as well as having the benefits of physical correction and training by compression.

The present invention is directed to provide an exercise belt used for protecting spine and, at the same time, for compressing a region of a user's body and performing stretching exercises. Being worn, the exercise belt is to be portable and can be used any place. The exercise belt allows persons who have not practiced Zen meditation or martial art training to easily learn Dantian breathing. The exercise belt can provide compressions to the region of the user's body and can be extended by human power. The exercise belt has a simple structure and is unbreakable so as to ensure semipermanent use thereof.

For the above purposes, the exercise belt comprises:

a wide supporting member (100) adapted to be worn around a user's waist;  
a non-extendible band (120) sewn on an outside surface of the supporting member (100) from one side to the other in the widthwise direction of the supporting member in such a manner that each end of the non-extendible band is sewn to form a binding section (122) having a ring-like shape;

first and second binding members (130, 132) each having a rectangular ring-like shape, each binding member is adapted to be held in the corresponding binding section;

two open clips (134) each being held in the corresponding binding section, one end of the each open clip is open, and each of the open clip is attached to the corresponding end of the non-extendible band (12);

two elastic bands (200), an end of the each elastic band forms a looped holding section (202) in such a manner that the elastic band passes through the first binding member (130), a belt clip (210), the second binding section (132), and a length adjusting section (220) in that order and the end of the elastic band is sewn on the length adjusting section;

a Velcro fastening (214) connected to an outside surface of the belt clip (210), the belt clip consists of a pair of male and female sections facing and being connected to each other;

and

a protection band (300) connected to the Velcro fastening (214) of the belt clip (210) so as to reduce abdominal compression.

특 2003-0025725

(19) 대한민국특허청(KR)  
(12) 공개특허공보(A)

(51) Int. Cl.  
A63B 21/02

(11) 공개번호 특2003-0025725  
(43) 공개일자 2003년03월29일

(21) 출원번호 10-2001-0058907  
(22) 출원일자 2001년09월22일  
(71) 출원인 김수원  
경기 의정부시 용현동 131 3/3  
(72) 발명자 김수원  
경기 의정부시 용현동 131 3/3

심사청구 : 있음

(54) 운동용 벨트

요약

본 발명은 운동용 벨트에 관한 것으로서 보다 상세하게는 압박에 의한 신체 교정과 단련의 효과를 얻으면서 스트레칭에 의한 근력 강화 및 피로 회복 등의 다양한 이용이 가능한 운동용 벨트에 관한 것이다.

본 발명은 척추 보호를 위한 벨트로서 이용되면서 다양한 압박과 스트레칭 운동을 동시에 이룰 수 있고, 착용에 의하여 휴대 이동이 용이하고 장소에 제약없이 사용이 가능하며, 참선이나 무술을 수련하지 아니한 일반인이라도 쉽고 편리하게 단련 호흡을 숙달 할 수 있으며, 사용자 인력에 의하여 압박과 신장이 되는 도록 이루어 구조가 간단하고 고정이나 파손의 염려가 없어 반 영구적으로 사용 가능한 운동용 벨트를 제공한다. 허리에 두르는 광폭의 지지부재(100)와, 상기 지지부재(100)의 외표면 양단을 가로지르도록 봉공하고 그 양쪽 단부는 고리 모양의 결속부(122)를 형성하도록 통합하는 비 신축 밴드(120)와, 상기 통합한 결속부 고리에 끼워 이루어지는 장방형 링 형상의 제 1, 2 결속구(130, 132)와, 상기 통합한 결속부 고리에 끼워 이루어지며 일단이 개방된 개방롤립(134)을 상기 비 신축 밴드(120) 양단에 형성하는 것과, 상기 제 1 결속구(130)로부터 벨트 롤립(210)과 제 2 결속구(132) 및 길이 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 탄성밴드(200)를 결합하는 탄성 밴드(200)의 단부는 상기 길이 조절구(220)에 결합하여 루프를 형성하는 피지부(202)를 구성하는 것과, 상기 벨트 롤립(210)은 대향 결합되는 암수 한 쌍으로 이루어지며 벨트 롤립의 일측 외표면에는 벨크로파스너(214)를 접합하는 것과, 상기 벨트 롤립(210)의 벨크로파스너(214)에 접합되며 복부 압박을 완화하는 보호대(300)를 포함하여 이루어지는 것을 특징으로 한다.

도면도

도 1

색인어

스트레칭, 호흡, 복대, 탄성, 압박, 밴드, 단련.

발명자

도면의 간단한 설명

도 1은 본 발명의 구성을 도시한 외형 사시도  
도 2는 본 발명의 요부 발체 단면 구성도.  
도 3내지 도 5는 기본적인 운동용 벨트를 구성하는 순서도.  
도 6은 본 발명의 완성된 운동용 벨트를 도시한 외형 사시도.  
도 7 내지 도 14는 본 발명의 다양한 사용 상태를 도시한 개략도.

\*\* 도면의 주요 부분에 대한 부호의 설명 \*\*

100 : 지지 부재  
120 : 비 신축 밴드  
130 : 제 1 결속구  
134 : 개방 롤립  
202 : 피지부  
110 : 밴드  
122 : 결속부  
132 : 제 2 결속구  
200 : 탄성 밴드  
210 : 벨트 롤립

214, 310 : 벨크로 파스너

220 : 길이 조절구

300 : 보호대

## 발명의 상세한 설명

### 발명의 목적

#### 발명이 속하는 기술분야 및 그 분야의 종래기술

본 발명은 운동용 벨트에 관한 것으로서 보다 상세하게는 압박에 의한 신체교정과 단련의 효과를 얻으면서 스트레칭에 의한 근육 강화 및 피로 회복 등의 다양한 이용이 가능한 운동용 벨트에 관한 것이다.

일반적으로 운동용 벨트는 탄성체를 이용하여 신체의 특정 부위를 압박하는 것과, 또는 탄성체의 탄발력을 이용하여 신장시켜 가면서 운동 효과를 얻을 수 있도록 이루어진다.

전술한 탄성체를 이용하여 신체의 특정 부위를 압박하는 운동 기구는 고무 탄성체와 스프링 탄성체 등을 이용하여 이루어지는 것으로서 주로 복근을 단련하는 것으로 복부의 단련을 단련하는 것이다.

압박 운동 기구에 관한 종래 기술을 살펴본다.

실용신안 공고 제 76-687호는 밴드용 스프링식 단련호중 습득기로서 밴드 고리와 통공이 형성된 외통체와 내통체가 권회되고 스프링을 탄성하여서 내통체에 종과 스프링 7자 타중봉을 정렬하고 이의 폭부에 장공이 형성된 타치봉을 유착시켜 유착시키고 외통체에는 타치봉에 유입되는 나선축을 장착시켜 스프링의 반 복 작용에 의하여 외통체와 내통체가 수축된 한 밴드용 스프링식 단련호중 습득기 이다.

상기 종래 기술은 밴드에 결합한 내외 통체가 복근에 의하여 움직이면서 스프링 탄발력으로 내장된 중을 타중봉하여 종소리를 철고하고서 반복적, 규칙적으로 균등한 압력으로 호흡을 반복 숙달하는 것인바, 이 러한 선원 기술에 따르면 단지 복부의 움직임에 어떤 청각적인 통조음을 발생하게 하는 것으로 반복적인 사용을 유도하고 효과적으로 할수 있도록 이루어진 것이기는 하나 단련 호중 방법을 잘 모르는 일반인이 사용하기에는 효과적인 호중 숙달이 어렵기는 마찬가지이다.

한편, 국내 특허 등록 제 215230호 복근 운동기에 의하면 마그네트와 적외선발생장치 및 진동 모터를 나 두어 수장한 다수의 케이스를 체결 밴드로 연결하여 상기 진동 모터를 제어하는 것에의하여 복근을 운동 시키도록 이루어진 것이다.

이러한 종래 기술은 복부에 진동을 반복적으로 가하도록 진동 모터를 구성한 것으로 맛사지 또는 바이브 레이터로서 밖에는 특이한 작용을 기대하기 어려우며 더우기 단련 호중을 숙달하여 신체의 건강을 증진하 는 것과는 거리가 멀다.

상기와 같이 진동을 발생하는 모터를 내장하여 이루어진 선원으로서 특허 공개 99-2619호가 제안된 바 있 으나 이 역시 상기한 바와 같은 진동 발생에 부가하여 특정한 프로그램 단계에 의하여 상기 진동이 제어 되도록 이루어진 것으로 상술한 바와 유사하다.

또한 상기와 같이 모터를 사용하지 아니하는 것으로 단련을 단련하는 실용 등록 제 134466호의 단련 압박 기가 있다.

이는 벨트 타입의 배를 부위에 단련 부위를 압박하도록 통가를 돌설하여 이루어진 것으로 단순 지압의 효 과를 가져올 뿐 단련 호중을 숙달할 수는 없는 것이다.

상기와 같은 종래 기술들을 구분하여 보면 진동 모터를 이용한 진동으로 복부에 진동을 가하여 단련을 단 련하거나 또는 단순히 지압의 효과를 얻는 것에 불과함을 알수 있어 참선이나 무술 연마를 통한 단련 호 중의 수련과 기의 수련을 이룰 수 없는 단점이 있으며 반면에 필요 이상의 복잡한 구성으로 사용이 편리 하지 못한 단점이 있다.

후술한 탄성체의 탄발력을 이용하여 신장시켜 가면서 운동 효과를 얻도록 이루어진 또 다른 종래 기술을 살펴본다.

국내 실용신안 공고 제 90-9769호, 82-536호, 78-817호, 74-1410호 등은 탄성체를 이용하여 신체의 일부 에 걸거나 다른 고정 구조물에 걸어 탄성체의 양단을 당겨 운동 효과를 얻을 수 있도록 이루어진 것으로 탄성체들은 모두 긴 줄 형태를 띤 개방된 구조로 이루어져 있다.

이들은 탄성체의 탄발력을 극복하면서 신장시켜 운동 효과를 얻도록 제안된 것이다.

그러나 이는 단순히 팔 다리에 탄성체로서 물리적인 부하를 걸어 이를 신장시키는 반복 운동에 의하여 운 동 효과가 획득되도록 이루어진 것으로서 그 운동이 단조로워 심용적으로 이용되고 있지 못하다.

또한 실용신안 등록 제 106452호의 지압용 운동 기구 역시 긴 줄 형태의 고무 벨트의 양단에 지압 물기를 갖는 발바닥 지압대와 손잡이 지압대를 형성하여 상기 고무 벨트의 탄성 부하를 발 또는 팔에 실어 벨트 신장에 의하여 운동 효과를 얻도록 이루어진 것이다.

이는 긴 줄 형태의 탄성 벨트 양단에 지압을 겸하도록 발바닥 지압대와 손잡이 지압대가 각각 형성된 점 을 제외하면 전술한 종래 기술의 범주에서 크게 벗어나지 못하는 단조로운 운동 기구에 불과하다.

상술한 종래 기술 들의 단점을 보완하고, 특히 단련 부위에 운동이 가능하도록 하기 위하여 본 출원인은 탄성체를 제 부조 형태의 실용적인 벨트로 형성하고 탄성 벨트의 양단을 잡아 당기면 복부(단련)를 압박 하고 동시에 팔(또는 다리)의 스트레칭을 이룰 수 있도록 실용신안 등록 제 199875호의 단련 호중 연습기 를 제안한 바 있다.

이는 전술한 종래 기술들의 문제점을 개선하여 압박과 스트레칭을 동시에 얻을 수 있다는 장점이 있기는 하지만, 복부 압박 이외에 다른 신체 부위에 압박을 가하기에는 불가능하다는 제한점이 있다.

#### 본 발명이 이루고자 하는 기술적 과제

본 발명은 상술한 바와 같은 종래의 기술이 갖는 제반 문제점을 개선하고자 안출된 것으로서 다음과 같은 목적을 갖는다.

본 발명은 척추 보호를 위한 벨트로서 이용되면서 다양한 압박과 스트레칭 운동을 동시에 얻을 수 있도록 이루어진 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 착용에 의하여 휴대 이동이 용이하고 장소에 제약없이 사용이 가능한 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 침션이나 무릎을 수권하지 아니한 일반인이라도 쉽고 편리하게 단전 호풍을 숙달 할 수 있도록 이루어진 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

본 발명은 사용자 인력에 의하여 압박과 신장이 되도록 이루어 구조가 간단하고 고장이나 파손의 염려가 없어 반 영구적으로 사용 가능한 운동용 벨트를 제공하는 것이다.

상기 목적을 구현하고자 이루어지는 본 발명은 허리에 두르는 광폭의 지지부재와, 상기 지지부재의 외표면 양단을 가로지르도록 종재하고 그 양쪽 단부는 고리 모양의 결속부를 형성하도록 통합하는 비 신축 밴드와, 상기 통합한 결속부 고리에 끼워 이루어지며 일단이 개방된 개방롤립을 상기 비 신축 밴드 양단에 형성하는 것과, 상기 제 1 결속구로부터 벨트 롤립과 제 2 결속구 및 길이 조절구를 순차적으로 통과하도록 탄성밴드를 결합하는 것과, 상기 벨트 롤립의 단부는 상기 길이 조절구에 결합하여 루프를 형성하는 파지부를 구성하는 것과, 상기 벨트 롤립은 대향 결합되는 양수 한쌍으로 이루어지며 벨트 롤립의 일측 외표면에는 벨크로파스너를 접합하는 것과, 상기 벨트 롤립의 벨크로파스너에 접합되며 복부 압박을 완화하는 보호대를 마련하여 이루어지는 것에 의한다.

상기 지지 부재와 보호대는 신축성과 쿠션을 갖는 섬유로서 이루어지며 바람직하게는 장수복을 제작하는 원단을 이용한다.

#### 본 발명의 구성 및 작용

이하, 첨부된 도면을 참조하여 본 발명의 기술 구성에 대하여 상세하게 살펴보기로 한다.

도 1에 도시된 바와 같이 본 발명은 대별하여 허리에 두르는 지지부재(100)와, 지지부재의 양단에 결합된 탄성밴드(200)와, 사용자의 복부에 위치하는 보호대(300)로 이루어진다.

상기 지지부재(100)는 허리에 두르는 광폭의 밴드(110)와 상기 밴드(110)의 외표면 양단을 가로지르며 그 양쪽 단부는 고리 모양의 결속부(122)를 형성하도록 비 신축 밴드(120)를 통합하여 이루어진 상기 통합하는 결속부(122) 고리에 장방형 링 형상의 제 1, 2 결속구(130, 132)와, 일단이 개방된 개방롤립(134)의 일단을 끼워 통합하여 상기 비 신축 밴드 양단에 형성하여 이루어진다.

상기 탄성 밴드(200)는 신축성이 우수한 탄성 섬유재로 일정 폭과 길이를 갖는 밴드로 이루어 상기 지지부재(100) 양단에 결합되되, 밴드(200)의 일단은 상기 제 1 결속구(130)에 통합하고 이 제 1 결속구(130)로부터 벨트 롤립(210)과 제 2 결속구(132) 및 길이 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 결합하고, 밴드(200)의 타측 단부는 고리 형태의 루프를 형성하도록 상기 조절구(220)에 통합하여 파지부(202)를 형성하여 이루어진다.

상기 벨트 롤립(210)은 대향 결합되는 자용의 한쌍으로 이루어 각각 양측의 탄성 밴드(200)에 끼워 결합하고, 벨트 롤립부재(212)의 일측 외표면에는 벨크로파스너(214)를 접합하여 이루어진다.

상기 보호대(300)는 벨트 롤립(200)의 압박을 완화하도록 섬유재로 이루어 상기 벨크로파스너(214)에 대향하는 벨크로파스너(310)를 통합하여 이루어지는 것이다.

상술한 바와 같은 본 발명의 제 작용을 이하 좀 더 상세하게 살펴보면 본 발명의 이해가 한층 용이할 것이다.

먼저 본 발명을 설명하기 위하여 하나의 탄성 밴드(200)에 끼워진 각 결속구와 벨트롤립 및 조절구로서 구획되는 구간을 각각의 부재 번호를 부여하여 설명하기로 한다.

제 1 결속구(130)와 벨트 롤립(210) 사이의 구간을 제 1 탄성부(251), 벨트 롤립(210)과 제 2 결속구(132) 사이의 구간을 제 2 탄성부(252), 제 2 결속구(132)와 길이 조절구(220) 사이의 구간을 제 3 탄성부(253)로 구분한다.

본 발명을 이용하여 이루어지는 여러가지 사용에 관련된 실시예를 살펴본다.

본 발명은 기본적으로 압박에 의한 운동과 스트레칭 운동이 가능한 것이 주요 특징적인 것이다.

도 3 내지 도 6에 본 발명의 가장 기본적인 사용 형태인 압박 벨트로서의 사용이 순차적으로 도시되어 있다.

압박 벨트로 복부에 착용하기 위해서는 도 3에 도시한 바와 같이 벨트를 뒤집어 펼쳐놓은 상태에서 각 탄성 밴드(200)의 길이 조절구(220)로 파지부(202) 고리가 반대측의 개방 롤립(134)에 위치하도록 조절한다.

조절된 탄성 밴드(200)의 제 3 탄성부(253)를 도 4에 도시한 바와 같이 자신이 통합된 위치의 개방 롤립

(134) 사이로 통과시켜 대항축의 개방 롤립(134)에 파지부(202) 고리를 결합한다. 이때 제 1,2 탄성부(251,252)의 전류 길이는 사용자의 허리 치수에 따라서 적절하게 조절하여 둔다.  
대항축의 탄성 밴드(200)는 반대축의 개방 롤립(134)에 상기 설명한 바와 같이 파지부(202) 고리를 끼워 결합하여 이룬다.

결합이 완료되면 도 5에 도시한 바와 같은 개방된 상태의 벨트가 된다.

상기 벨트의 대항된 벨트 롤립 부재(212,214)를 결합시키면 착용이 가능한 벨트가 완성되며 이러한 벨트는 주로 사용자의 허리 부분에 복대와 같이 착용이 가능하고 사용자의 복부 압박의 이물감을 배제시키기 위해 보호대(300)를 벨크로파스너(310, 214)로 대항 접합하여 복부에 위치케 하면서 착용할 수 있다(도 6, 7 참조).

상기 착용된 운동용 벨트는 그 제1, 2 탄성부(251,252)를 사용자의 단전부위에 위치케 압박 착용하고 호흡을 크게 반복하면서 사용하게되면 단전 호흡을 숙달하지 못한 일반적 사용자의 경우에도 용이하게 단전 호흡을 숙달할 수 있게되어 건강을 증진시키게 된다.

이제 본 발명의 운동용 벨트에 구체적인 사용을 알아보기로 한다.

그 사용법은 도시된 방식 이외에도 매우 많은 적용이 가능하고 이러한 적용은 주로 신체의 뒤편 근육을 풀기 위한 스트레칭이나 골격의 교정을 위한 압박 등을 위해 변형적인 이용이 가능한 것으로 이는 본 발명의 운동용 벨트가 매우 유연한 적용이 가능하도록 발명된 것에 기인한다.

도 7은 본 운동용 벨트를 하복부 단전에 착용한 상태를 나타낸 것으로 전술한 바와 같이 자신의 허리에 맞추어 제 1, 2 탄성부(251,252)의 전류 크기를 길이 조절구(220)를 통한 파지부(202) 크기 조절로 이루어낸다.

허리에 벨트로 착용 할 때에는 전류하는 제 1, 2 탄성부(251,252) 사이의 벨트 롤립(210)을 상호 결합시켜 착용하게 되는데 이때 상기 탄성부가 허리를 압박하면서 조이는 상태로 조절하는 것이 바람직하다.

이는 탄성체나 압박 봉대와 같은 도구를 복대로 감아 사용하는 것과 같이 허리의 통증을 완화하고 단전 호흡을 가능하게 하는 효과를 갖는다.

도 8은 도 7에서와 같이 허리에 운동용 벨트를 착용한 상태에서 지지부재(100) 양단의 개방 롤립(134)에 걸쳐 고정하여 둔 파지부(202)를 잡아 양 손으로 파지부(202)를 교차시켜 파지한 후 양 팔을 벌려 스트레칭과 동시에 벨트가 조여짐에 따른 복부 압박의 운동이 가능한 것을 나타낸다.

도 9는 운동용 벨트를 허리에 착용한 상태에서 파지부(202)를 허리를 풀러 양 손으로 파지하고 편평하듯이 운동을 하는 것으로 탄성밴드(200)가 운동 부하로 착용하여 근력을 키우는 작용을 하게된다.

도 10은 운동용 벨트를 허리에 착용한 상태에서 파지부(202)를 아래로 늘어뜨려 양 발에 걸고 앉았다 일어서기를 반복함으로써 하체의 근력을 키우는 작용을 하게된다.

도 11은 지지 부재(100)를 신체의 목 부위에 걸쳐 놓은 상태에서 파지부(202)를 양 발에 걸쳐 몸을 신장시키므로 전신 스트레칭의 효과를 얻을 수 있다.

도 12는 지지 부재(100)를 신체의 목 부위에 걸쳐 놓은 상태에서 제 3 탄성부(253)를 길게 조절하여 각 탄성 밴드(200)를 목에서 거드럼이 사이를 거쳐 허리를 휘감아 반대쪽 손의 위치로 대항되도록 하고 휘감아 교차된 파지부(202)를 잡고 팔 운동을 하는 작용을 하게되는데 이때 탄성밴드(200)는 허리 및 부분의 상태를 압박하는 것과 동시에 커다란 탄성을 형성하게 되므로 푸쉬-업과 같은 운동을 병행하게되면 운동 효과가 배가 될 수 있다.

도 13, 14는 운동용 벨트를 통하여 압박함으로써 신체의 변형된 골격을 교정하는 효과를 얻기 위한 것으로서, 도 13은 허리에 운동용 벨트를 착용하고 앉은 상태에서 양측 탄성 밴드(200)의 길이를 길게 조절한 후 양 다리를 모아 교차하도록 꼬아 휘감아 파지부(202)를 양발에 걸쳐 착용한 것으로 힘 다리를 압박하여 교정하는데 주로 이용될 수 있다.

도 14는 운동용 벨트를 허리에 착용한 상태에서 제 3 탄성부(253)와 파지부(202)를 벨트로부터 벗겨내어 어깨 위로 끌어 올려 착용하는 것으로 파지부(202) 고리부분은 개방 롤립(134)에 끼워진 상태를 그대로 유지하고 있으며 양측의 탄성 밴드(200)를 등 뒤에서 상호 'X'자로 교차하도록 착용하게되면 허리의 압박과 함께 척추를 당겨주므로 신체의 교정과 바른 자세의 숙달에 많은 도움을 얻을 수 있게된다.

물론 이외에도 매우 다양한 운동 동작이 가능하며 이러한 동작의 설정에 있어서 탄성 밴드의 탄성을 미용하여 신체 운동의 부하로 이용하거나, 신체 압박의 힘으로 작용케 하는 상태로 사용하게 되면 필요한 부위의 운동과 근육의 활성화에 매우 뛰어난 효과를 얻을 수 있다.

상기와 같이 압박과 스트레칭의 운동을 병행 할 수 있도록 하기 위하여 지지부재(100)에는 신축성이 없는 밴드(120)를 신축성을 갖는 밴드(110)에 봉제하여 밴드를 착용하는 허리를 편하게 하면서도 미완을 방지하고 있으며, 스트레칭은 탄성밴드(200)에 의하여 운동이 가능하게 하였다.

상기 밴드(110)는 착용감을 위해 약간의 신축성을 갖는 섬유재질을 선택할 수 있으며 바람직하게는 잠수복을 제조하는 섬유 원단을 이용한다.

또한 밴드(110)의 중앙부에는 상기 신축성을 갖는 섬유층을 복층으로 두텁게 형성하여 허리 착용감을 증대시키며 해당 중앙부에 바이오 세라믹이나 천연 목 또는 자석등의 지압 돌기를 부가하여 이룰 수도 있다.

#### 본원의 효과

이상에서 상세하게 살펴본 바와 같은 본 발명은 척추 보호를 위한 벨트로서 이용되면서 다양한 압박과 스

트레칭 운동을 동시에 이룰 수 있는 효과가 있으며 사용자의 자력에 의하여 신축되는 탄성체를 이용하여 일반 사용자의 경우에도 극히 용이하게 단전을 단련할 수 있는 효과가 있으며, 단전을 반복하여 압박하는 작용에 의하여 허벅지의 비만을 개선하는 효과가 있고, 단전 호흡과 스트레칭으로 무력감을 해소하고 기력을 높이는 효과가 있다.

또한, 본 발명은 착용에 의하여 휴대 이동이 용이하고 장소에 제약없이 사용이 가능하여 휴대와 사용이 편리한 효과가 있고, 구조가 간단하고 고장이나 파손의 염려가 없어 반 영구적으로 사용 가능하며, 복대의 일부에 지압돌기를 형성하여 요추 및 단전의 단련 효과를 가질 수 있는 여러 우수한 효과를 갖는 매우 우수한 발명인 것이다.

#### (5) 청구의 범위

##### 청구항 1

허리에 착용하는 탄성체로 이루어지는 운동용 벨트에 있어서,

허리에 두르는 지지부재(100)와, 지지부재의 양단에 결합된 탄성밴드(200)로 이루어지되,

상기 지지부재(100)는 허리에 두르는 광폭의 밴드(110)와 상기 밴드(110)의 외표면 양단을 가로지르며 그 양쪽 단부는 고리 모양의 결속부(122)를 형성하도록 비 신축 밴드(120)를 포함하여 이루어진 상기 결속하는 결속부(122) 고리에 장방형 링 형상의 제 1, 2 결속구(130, 132)와, 일단이 개방된 개방롤립(134)의 일단을 끼워 결합하여 상기 비 신축 밴드 양단에 형성하여 이루어지는 것과,

상기 탄성 밴드(200)는 신축성이 우수한 탄성 섬유재로 일정 폭과 길이를 갖는 밴드로 이루어진 상기 지지부재(100) 양단에 결합되되, 밴드(200)의 일단은 상기 제 1 결속구(130)에 결합하고 이 제 1 결속구(130)로부터 벨트 롤립(210)과 제 2 결속구(132) 및 길이 조절구(220)를 순차적으로 통과하도록 결합하고, 밴드(200)의 타측 단부는 고리 형태의 루프를 형성하도록 상기 조절구(220)에 결합하여 파지부(202)를 형성하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 벨트.

##### 청구항 2

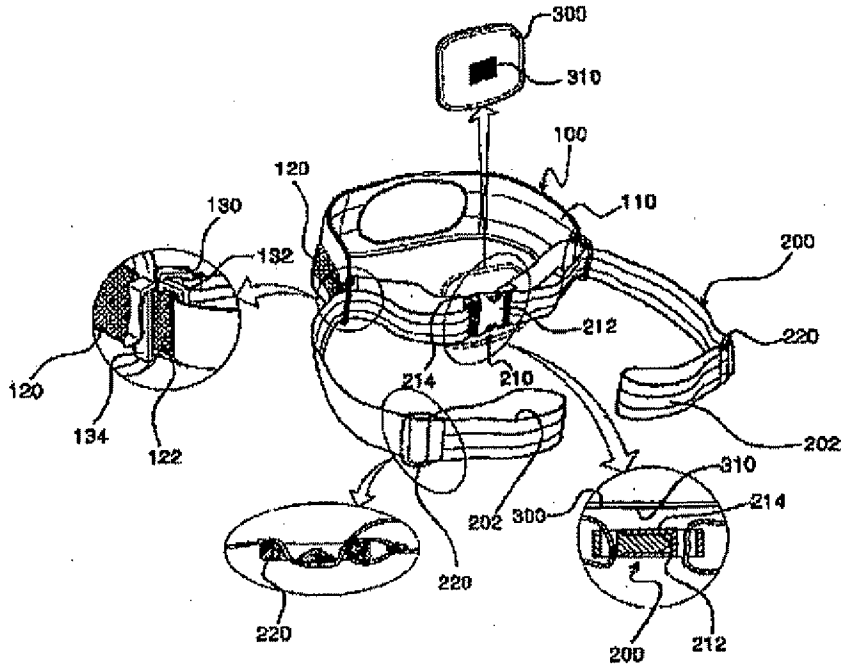
청구항 1에 있어서, 상기 벨트 롤립(200)의 압박을 완화하도록 섬유재로 장방형 판체로 이루어지며 일 표면에 벨크로패스너(310)를 결합하여 이루어지는 보호대(300)를 더 포함하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 벨트.

##### 청구항 3

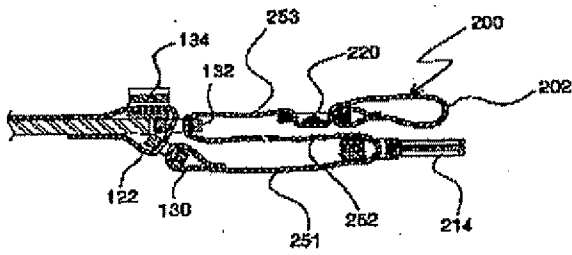
청구항 1에 있어서, 상기 벨트 롤립(210)은 대향 결합되는 지움의 한쌍으로 이루어진 각각 양측의 탄성 밴드(200)에 끼워 결합하고, 벨트 롤립부재(212)의 일측 외표면에는 벨크로패스너(214)를 접합하여 이루어지는 것을 특징으로 하는 운동용 벨트.

도면

도 1

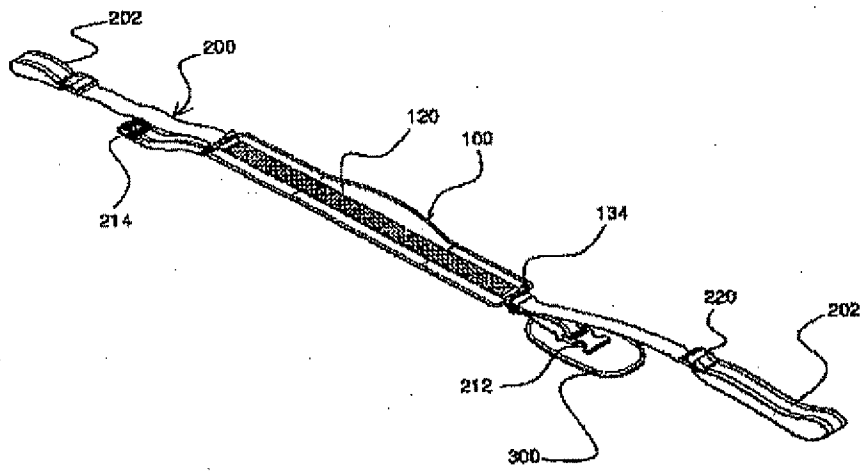


도 2

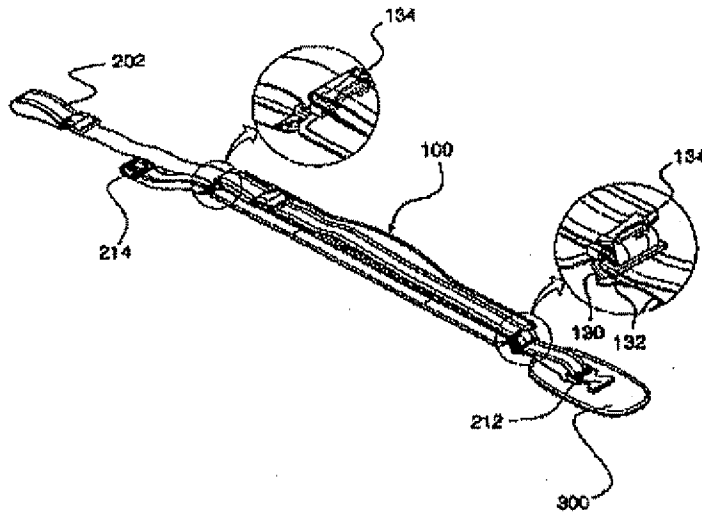




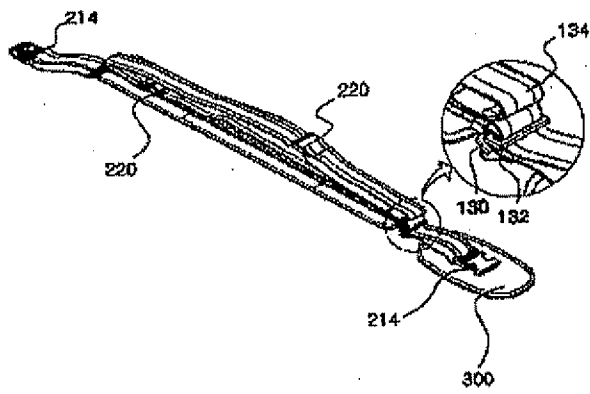
도 13



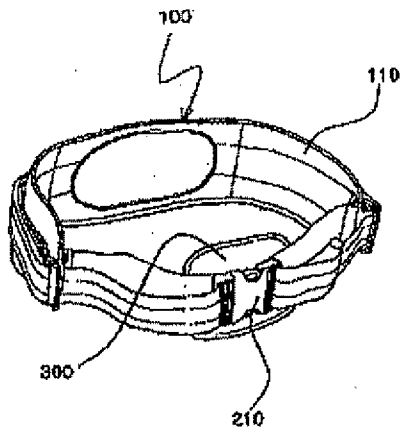
도 14



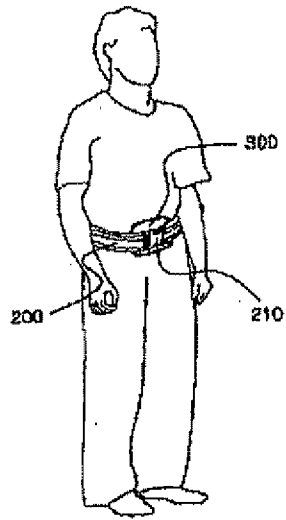
도 25



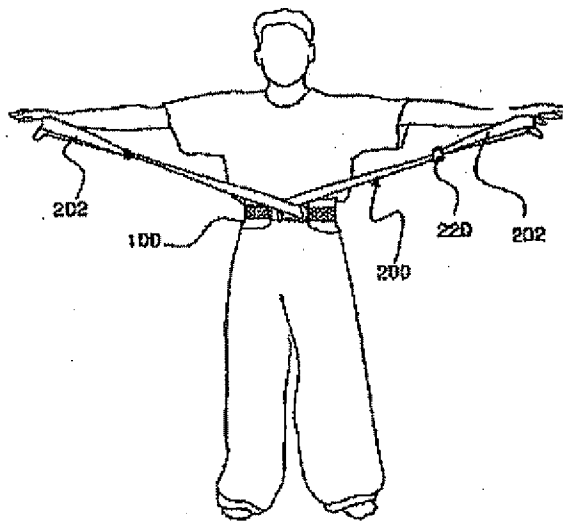
도 26



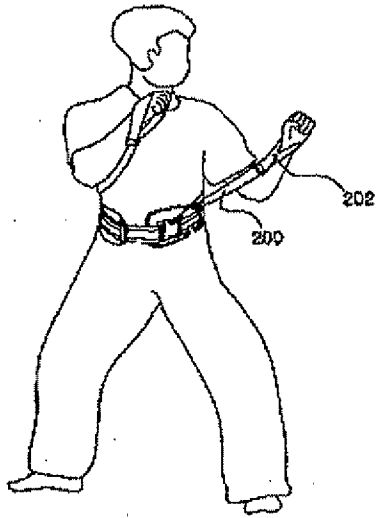
도 97



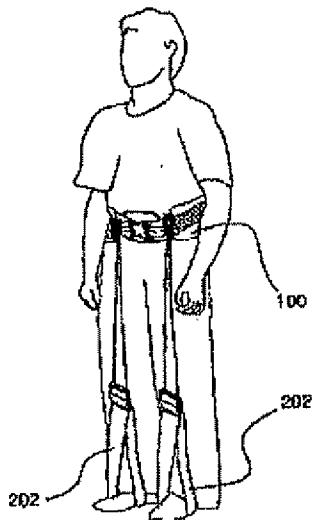
도 98



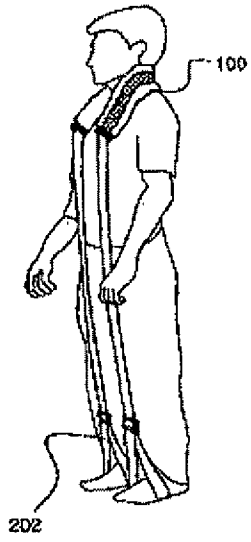
도 9



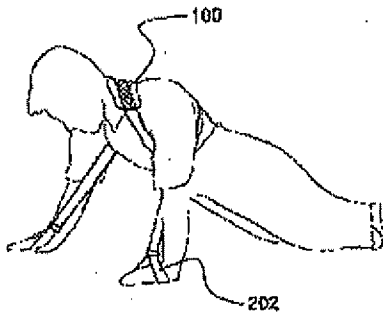
도 10



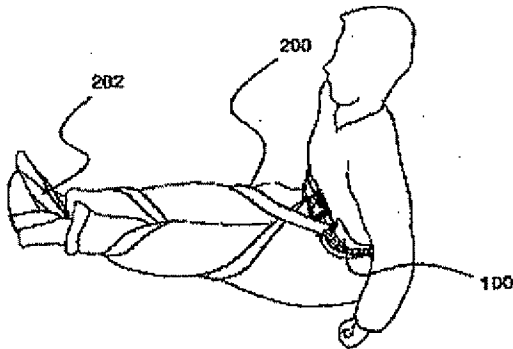
도면 11



도면 12



도면 13



도면 14

